



Laboratório de Biometria - EEFD/UFRJ

XV Curso de Especialização Lato Sensu em Ciências da Performance Humana

UFRJ Proc. 23079.234398/2021-19

Coordenador: Prof. Dr. Fernando A.M.S. Pompeu



UFRJ

Medalhão da Minerva, símbolo maior da UFRJ. (Imagem de arquivo)

OBJETIVO: Complementar, ampliar e desenvolver o nível de conhecimento científico e técnico-prático de profissionais que busquem inserção no mercado de trabalho de clubes e academias como Fisiologistas do Exercício.

PÚBLICO ALVO: Profissionais graduados em Ed. Física, Fisioterapia, Nutrição e Medicina que visem o aprofundamento no campo das ciências dos esportes e da atividade física.

Carga horária: 360 horas/aula

Período: 02/04/2022 a 09/03/2024

Dia: sábados

Horário: das 8:00 as 18:00 h

Local: EEFD/UFRJ

Seleção: análise dos currículos

Período de Inscrição: de 10/01 a 02/04/2022

E-mail para Inscrição: cursocph@eefd.ufrj.br

Mensalidades: 24 x R\$ 250,00

Lotação: de 30 a 60 vagas

Concurso para bolsas: 11/03/2022

- Até 5 bolsas integrais, ou 10 bolsas de 50%.

- Critério para distribuição das bolsas:

Classificação obtida no ranque de notas no concurso para seleção dos bolsistas cotistas e não cotistas.

Inscrições:

- 1) Preenchimento da ficha de inscrição.
- 2) Uma foto 3 x 4.
- 3) Cópia do RG, do CPF e do diploma de conclusão do ensino superior (frente e verso) autenticados.
- 4) *Curriculum Vitae* com os documentos comprobatórios.
- 5) Inscrição por e-mail (cursocph@eefd.ufrj.br) com imagens dos documentos em anexo.
- 6) Os documentos originais e cópias devem ser apresentados à secretaria do curso até o final das atividades didáticas.

Disciplinas

Introdução à bioquímica e as técnicas laboratoriais de análises clínicas.

Profª. Dra. Joyce Carvalho

Métodos de estudos em biociências e atividade física.

Prof. Dr. Eduardo Portugal

Aspectos científicos e metodológicos da prescrição do treinamento aeróbio

Profª. Dra. Helena Moraes

Fisiologia do exercício aplicada ao treinamento de alto rendimento.

Prof. Dr. Renato Alvarenga

Avaliação do desempenho motor.

Profª. Dra. Bruna Velasques/Prof. Dr. Pedro Ribeiro

Introdução à fisiologia e neuropsicologia do envelhecimento humano e a influência da atividade física.

Profª. Dra. Andrea C. Deslandes

Nutrição aplicada às ciências da performance humana.

Profª. Dra. Letícia Azen

Cineantropometria, performance humana e controle das adaptações ao exercício.

Prof. Dr. Dailson Pauluccio

Prática em Cineantropometria.

Prof. M.Sc. Rodolfo Velasques

Avaliação da força e da flexibilidade de atletas e esportistas.

Prof. M.Sc. Marco Machado

Fisiologista do esporte: Funções e atuações.

Prof. Dr. Renato Alvarenga

Psicofisiologia do Exercício Físico

Prof. Dr. Eduardo Portugal

Tópicos especiais em fisiologia do exercício e saúde

Prof. Dr. Michel Silva Reis

ATIVIDADES NO PERÍODO DA PANDEMIA DE COVID-19:

Ensino à Distância aos sábados durante o período de restrições sanitárias, em razão da epidemia de COVID-19, impostas pela Reitoria da UFRJ.

Aulas presenciais aos sábados alternando-se a metade da turma numa semana e a outra metade na outra. Essa estratégia será adotada apenas quando for aprovada pela Reitoria da UFRJ o relaxamento das restrições sanitárias.

Será oferecido álcool gel e a ventilação da sala será mantida por meio da ventilação natural de ar e por ventiladores. Não serão utilizados os aparelhos de ar condicionado.

Informações: Av. Carlos Chagas Filho, 540 – Secretaria de Pós-graduação - Sala 206 -
Fundão – R.J. – CEP: 21941-599

Tel. (21) 3938 6803 ou (21) 3938 6826 (Profª Rose)

E-mail: cursocph@eefd.ufrj.br – contatoladebio@gmail.com – www.ladebio.com.br